

Ruke dobro operite sapunom i vodom ili, ako vam voda nije dostupna, koristite antibakterijsko sredstvo za suho pranje ruku.

Otvorite pakiranje otprilike 2-4 cm i dodajte dovoljno vode u Lenty pakiranje (može se koristiti sterilna voda ili fiziološka otopina). Na taj način će kateter biti potpuno uronjen u vodu koja će aktivirati hidrofilni sloj u vrlo kratkom vremenu.

Palcem i kažiprstom dominantne ruke razdvojite usmine i locirajte uretru. Razdvojenih usmina, sapunom, vodom i pamučnom tkaninom ili bezmirisnom vlažnom maramicom operite područje otvora uretre pokretom sprijeda prema natrag – prema uputama vašeg liječnika.

Područje uretre ne smijete prati smjerom naprijed-natrag. Pokret pranja možete ponoviti na isti način – sprijeda prema natrag, ali uvijek s drugim dijelom tkanine za pranje ili vlažne maramice.

Kateter izvadite iz pakiranja pazeći da dodirujete samo stranu na kojoj se nalazi obojena cjevčica.

Usmine razdvojite rukom koja nije dominantna, a dominantnom rukom nježno

uvodite kateter kroz otvor mokraćovoda. Kateter uvodite približno 5 cm, odnosno do trenutka kad urin počne teći.

Sjedite li na zahodskoj školjci, urin može istjecati izravno u nju. Ležite li, cjevčicu za odvod urina povežite s vrećicom za skupljanje urina. Držite sve dok urin ne prestane teći. Dopustite da se mokraćni mjehur posve isprazni.

Kad urin prestane teći, kateter polagano rotirajte između prstiju postupno ga izvlačeći. Počne li urin ponovno teći, prestanite izvlačiti kateter i pričekajte da urin prestane teći.

Cijeli proces traje sve dok mokraćni mjehur nije ispražnjen, a kateter uklonjen.

Dobro operite ruke sapunom i vodom ili, ako vam voda nije dostupna, antiseptičkim sredstvom za suho pranje ruku.

Lenty je namijenjen za jednokratnu upotrebu.

Ove upute nisu zamjena za zdravstvene savjete vašeg liječnika.

